

MENÚ SIN GLUTEN

JUNIO 2026

T001

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
00212 - Guisantes rehogados con ajito y cebolla	01955 - Pasta sin alérgenos con tomate y fiambre de pavo	00221 - Alubias blancas ECO estofadas con verduras (12)	00403 - Puré de verduras y hortalizas (12)	00005 - Arroz con tomate
01013 - Ragout de pollo al curry suave con patatas (7,12)	00356 - Fil. De merluza a la Bilbaína con verduras (4)	04351 - Tortillón de calabacín con 00058 - gajos de tomate (3,12)	00051 - Cinta de lomo adobada al horno con 00606 - ensalada de lechuga	04340 - Garbanzos a la catalana (12)
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
00254 - Fideuá vegetal (sin alérgenos)	00216 - Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pimientos, tomate) (12)	00281 - Patatas guisadas con Ragout de pavo (12)	00489 - Brócoli al vapor salteado con ajo y cebolla	02766 - Arroz integral con tomate
02896 - Bacalao a la vizcaína con 00158 - ensalada de maíz y zanahoria (2,4,14)	00528 - Tortilla francesa con 00058 - gajos de tomate (3)	00892 - Salmón a la naranja con verduritas (4)	00004 - Judías pintas a la hortelana (pimiento, calabacín, zanahoria, tomate, cebolla) (12)	04339 - Muslitos de pollo al horno con judías verdes rehogadas
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
00418 - Sopa de picadillo con fideos (sin alérgenos)	00484 - Menestra de verduras al ajo arriero	00605 - Pasta (sin alérgenos) a la Matriciana		
04253 - Fil. De gallineta a la vizcaína con 00158 - ensalada de maíz y zanahoria (4,12)	04342 - Garbanzos con zanahorias y sofrito de pimientos (12)	01508 - Fingers de pollo caseros (harina de maíz) con patatas (12)		
Postre	Postre	Postre		
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
Día 29	Día 30			

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres y pastas de producción ecológica y aceite de oliva.

Postre diario: fruta de temporada. Viernes: yogur natural sin azúcar y fruta de temporada.

Alergenos: **GLUTEN (1), CRUSTACEOS (2), HUEVO (3), PESCADO (4), CACAHUETE (5), SOJA (6), LECHE (7), FRUTOS DE CASCARA (8), APIO (9), MOSTAZA (10), SÉSAMO (11), SULFITOS (12), ALTRAMUCES (13), MOLUSCOS (14)**